



Heal With Elen

NATURAL HEALING. REAL RESULTS.

دليل الغدة الدرقية الهرمون الصناعي لا يعمل



أسرار الهوميوياتي للنساء
اللي التحاليل «طبيعية»
وهن مش طبيعيات



طبيعي وآمن



الجذر لا العرض



أنتي أولاً



“
الجسم يعرف
الطريق للشفاء
نحن فقط نساعد.
”



healwithelen.com

أنتِ لستِ المشكلة. الهرمون هو المشكلة.

«الهرمون الصناعي يعطيكِ أرقام كويسة في التحليل. لكنه ما يعطيكِش حياتك رجعت.»

خليني أحكيك حاجة محدش قالها لك. كل ما رحتي للدكتور بأعراضك، طلب تحاليل. رجعت التحاليل، بصلك وقال: «الأرقام كويسة. إنتِ تمام.» وإنتِ خرجتي من العيادة وإنتِ عارفة إنك **مش تمام**.

تعبانة. بردانة. وزنك واقف. شعرك في المسطرة. مزاجك في الأرض. بس الورقة بتقول إنك بخير. اسمعيني كويس: الورقة مش بتكذب، وإنتِ كمان مش بتكدي. الاتنين بيقولوا الحقيقة – بس كل واحد بيشفوف نص الصورة.

الهرمون الصناعي بيعدّل رقم في التحليل. لكنه ما بيرجّعش حياتك اللي كانت. ده مش فشل منك، ومش قلة صبر – ده إن الحل اللي اتعرض عليك كان بيعالج الرقم، مش الجذر.

أنا مريت بنفس الطريق

✍ من إيلين

بعد حملي الثاني، غدتي الدرقية بقت خاملة. إرهاق ما بيخلص، شعري بينزل، وزني بيتقلب من غير سبب، واكتئاب نزل عليّ من غير مقدمات.

الطب الاعتيادي ما كانش عنده حل حقيقي – كان عنده هرمون يسكّث الأرقام بس. لما رجعت للهوميوپاتي، للريمدي الطبيعي اللي بيشتغل مع جسمي مش ضده، مستوياتي رجعت طبيعية. مش مؤقت.

رجعت لحياتي.

ومن يومها، شغلي كله بقى إني أرجع النساء العربيات لنفس الحياة دي.

– إيلين

👉 قبل ما تكملني

الدليل ده مش هيدكي بروتوكول – البروتوكول بيتبني على حالتك إنت. بس هيوركي **ليه** الهرمون لوحده ما كفى، وإن لأعراضك اسم وحل.

هل عندك خمول غدة درقية... من غير ما تعرفي؟

الأعراض دي بتيجي بالتدريج، عام ورا عام. وكل ما تشتكي، حد يقولك «ده تعب عادي» أو «ده من السن». بس لما تشوفي القائمة دي كلها مع بعض – هتعرفي إن ده مش صدفة. **حطّي علامة على كل واحدة تحسي إنها إنت.**

☐ وزنك واقف مهما عملتي ريجيم

☐ شعرك بينزل وفقد حيويته

☐ بردانة دائمة – حتى في عز الصيف

☐ إرهاق بينزل عليك في نص النهار

☐ جلدك وشعرك ناشفين

☐ دورتك الشهرية بقت غير منتظمة

☐ وشك «كَبَر» بدري عن سنك

☐ اكتئاب وقلق ملازمينك

☐ نسيان وتشتت (دماغ ضبابي)

☐ التحاليل «طبيعية» بس الأعراض موجودة

حطيتي على 3 أو أكثر؟

ده مش «تعب عادي».
ده نمط واضح لخمول غدة درقية
محتاج عين متخصصة تبصّله.

استشارة سريعة

محتاجة رأي سريع في حالتك؟ ابعتيلي أعراضك على واتساب وأقولك بصراحة لو ده تخصصي وأقدر أساعدك.

ابعتي أعراضك دلوقتي على واتساب

ليش الهرمون الصناعي ما حلّش المشكلة؟

تعالى نفهمها ببساطة. غدتك الدرقية زي مصنع صغير في رقبتك، شغلته إنه ينتج هرمون يدير طاقة جسمك كله. لما المصنع ده يتعب ويبطأ – كل حاجة فيكي بتبطأ معاه: الوزن، الشعر، المزاج، الحرارة، الدورة.

الهرمون الصناعي بيعمل حاجة واحدة: بيحط الرقم الناقص في الدم **من بره**. يعني بيملي الخزان بإيدك كل يوم – من غير ما يصلح المصنع اللي بطأ من الأول. علشان كده في ناس بتأخذ الهرمون سنين والأعراض زي ما هي. الرقم اتظبط، بس المصنع لسه واقف.

«الهرمون بيملي الخزان من بره. الهوميوباتي بيسأل: ليه المصنع بطأ
من الأساس؟»

ده اللي بيخلى شغلي مختلف

تلت ركائز ما بتنفصلش عن بعض – هي أساس كل حالة بشتغل عليها:

1 الأم أوّل

MOTHER FIRST

الأم أوّل طبيب في البيت. لما الأم تبقى بصحتها وعارفة – العيلة كلها محمية.

2 جسمك هو دواء عائلتك

YOUR BODY IS THE MEDICINE

الريمدي الطبيعي بيشتغل مع الذكاء الطبيعي لجسمك – مش ضده. جسمك عارف يشفي نفسه، إحنا بس بنديله الإشارة الصح.

3 الجذر لا العَرَض

THE ROOT, NOT THE SYMPTOM

إحنا ما بنسكّتش العَرَض. بنسأل: ليه المرض جه من الأساس؟ ونعالج هناك.

🌱 ليه ده مهم لغتلك

مفيش بروتوكول واحد بيتنسخ لكل النساء. الركائز دي هي اللي بتخلي الخطة تتبني على حالتك إنت – مش على رقم في ورقة.

الطبيب رفض يديكي دوا... لأن التحاليل «طبيعية»

في فئة كاملة من النساء يعانون في صمت – وملهمش اسم في عيادة الدكتور. عندك كل أعراض الغدة: التعب، الوزن، الشعر، البرودة، المزاج. بس التحاليل رجعت «في المعدل الطبيعي». فالطبيب قال: «مفيش حاجة، كل حاجة تمام.»

وانت رجعتي البيت تحسي إنك مجنونة، أو إنك «بتبالغي»، أو إن التعب ده طبيعتك.

«التحاليل بتقولك إنت بخير.
وجسمك بيقولك إنت مش بخير.
مين الكاذب؟ ولا واحد.»

اللي عندك ليه اسم

اسمه **خمول غدة درقية تحت-إكلينيكي** – أعراض كاملة، وتحاليل لسه «في المعدل». دي الفئة اللي مفيش حد بيستهدفها في السوق العربي، ودي بالضبط قضيتي وتخصصي. أنا ما بستناش الرقم يوصل لمرحلة «مرض رسمي» علشان أتحرك – أنا بسمع جسمك، مش بس ورقة التحليل.

♥ حقيقة محدش بيقلها

في نساء بيروحوا يعملوا عملية تكميم علشان وزن ما عايز ينزل. الحقيقة: نسبة كبيرة من حالات الوزن العنيد سببها خمول غدة درقية مش متشخص. التكميم بيقص المعدة – بس ما بيحلش المصنع اللي واقف.

🏠 احجزي استشارة

أعراضك موجودة والتحاليل «طبيعية»؟ ده بالضبط اللي بشتغل عليه. احجزي استشارة وهنبص على حالتك من الجذر.

احجزي الاستشارة الآن

إزاي الهوميوباتي بيشتغل مع غدتك؟

الهوميوباتي مش «أعشاب» ولا «وصفة عامة» تنفع للكل. هو علم بيقرا حالتك إنتِ – جسمك، أعراضك، تاريخك، حتى حالتك النفسية – ويختار الريمدي الطبيعي اللي بيدّي جسمك الإشارة يرجّع شغل غدتك بنفسه.

الريمدي الطبيعي

بيشتغل مع جسمك علشان يرجّع التوازن من جوه.

العلاج الصناعي

بيحط الهرمون من بره، كل يوم، طول العمر.

«إحنا ما بنطاردش العَرَض. بنرجّع الجسم يعرف يشتغل صح من تاني.»

جسم وعقل مع بعض

وعلشان الهوميوباتي بيشفوف الإنسان كله مش العضو بس، هو بيعالج العقل والجسم مع بعض - التعب الجسدي والقلق النفسي اللي جايين مع الغدة، الاتنين مع بعض.

🌱 ليه مفيش بروتوكول في الإيبوك

كل حالة ليها الريمدي بتاعها - ومفيش بروتوكول واحد بيتنسخ للكل. علشان كده ما ينفعش أكتيلك «خدي كذا» في دليل. **الخطأ الصح بتتبني على حالتك إنتِ** - وده اللي بنعمله في الجلسة الفردية.

🌱 الباب اللي يفتح

في الجلسة بناخد حالتك بالكامل ونبني خطة شخصية بتناسب جسمك إنتِ - مش وصفة جاهزة. ده الفرق بين تسكين الأعراض وعلاج الجذر.

هي كانت مكانك بالتظبط

واحدة من عميلاتي المصريات جاتلي بعد سنين من الهرمون الصناعي. نفس الحكاية: التحاليل «كويصة»، والأعراض مخنقاها. وزن واقف، شعر بينزل، إرهاق ما بيرحمش، ومزاج في الأرض. وفوق ده كله – إحساس إن محدش بيصدقها.

اشتغلنا على الجذر، مش على الرقم. وخلال أسابيع، الأعراض اللي عاشت معاها سنين بدأت تنحلّ واحدة ورا الثانية. دلوقتي بتقول جملة بتوجعني وبتفرّحني في نفس الوقت: «حسّيت إن في حد سمعني أخيراً.»

**«1500 حالة غدة درقية عدّت عليّ. وكل واحدة فيهم كانت فاكدة
إنها لوحدها.»**

مش وعود – أرقام حقيقية

✓ نسبة نجاح 95% في برنامج الغدة

✓ +1500 حالة غدة درقية معالّجة

✓ 34K متابعة على إنستجرام

✓ +3000 عميل إجمالي

✓ تدرّبت مع Sankaran · Masters · Scholten

✓ مسجّلة مع College of Homeopaths of Ontario

قصص حقيقية 📖

عايزة تسمعي قصص نساء تانيين رجعوا لحياتهم؟ ابعتيلي على واتساب وأبعثلك حالات شبيه حالتك.

عايزة أسمع قصص تانية 🌿

إيه اللي ممكن يتغير في حياتك؟

أنا مش هوعدك بمعجزة. بس أقدر أقولك – بناءً على 1500 حالة عدّت عليّ – إيه اللي بيحصل غالباً لما نشتغل على الجذر:

- ✦ الأعراض الرئيسية تبدأ تخف: الخمول، الوزن، الشعر، البرودة، الدورة.
- ✦ علاج طبيعي بيشتغل مع جسمك – مش هرمون صناعي طول العمر.
- ✦ حماية من المضاعفات طويلة المدى.
- ✦ إحساس إن حد أخيراً بيسمعك ويشوف حالتك كاملة.

♥ علشان أكون صادقة معاك

الغدة الدرقية أحياناً وراثية، ومفيش حد بيقدر يضمن «شفاء أبدي» لأي حد. اللي بقدر أعملهولك: نرجّع جسمك يشتغل صح، ونبني خطة تحميكي على المدى الطويل. الصدق ده هو أساس شغلي – مش الوعود.

جاهزة تعرفي لو حالتك بتستجيب؟

«أنا مش بسكت أعراض. أنا بشتغل علشان جسمك يرجع يعرف
يشتغل لوحده.»

الخطوة الأولى استشارة فردية – نبص فيها على حالتك من الجذر ونقولك بصراحة لو ده تخصصي وأقدر
أساعدك. من غير وعود كبيرة، ومن غير ضغط.

أحجز استشارتك

خطوة واحدة تفصلك عن إنك تفهمي حالتك صح – للمرة الأولى.

احجز الاستشارة الآن

الدليل ده فتح الباب. الطريق الكامل مستنيكي.

الدليل وضّحك ليه الهرمون لوحده ما كفاش، وإن لأعراضك اسم وحل. بس هو بيفتح الباب بس – الخطة الصح بتتبني على حالتك إنت، في جلسة فردية، خطوة بخطوة. اختاري الأسهل ليك:

كلميني على واتساب

ابعتيلي أعراضك وأقولك بصراحة لو ده تخصصي وأقدر أساعدك.

ابدئي محادثة واتساب

احجزي استشارتك

نص على حالتك من الجذر ونرسم أول خطوة سوا.

احجزي مكالمة

جسمك بيكلمك من سنين. وقتها تسمعيه – وتلاقي حد يسمعه معاك.

– إيلين الحارثي · معالجة هوميوباثية معتمدة

يوتيوب

فيسبوك

تيك توك

إنستجرام

واتساب